

GLUTEN CACHÉ GUIDE D'ACHAT

ATTENTION AU GLUTEN CACHÉ DANS :

Sauce soya • Teriyaki • Sauces • Vinaigrettes • Charcuteries • Hot dogs • Croustilles aromatisées • Céréales de riz • Substituts de viande • Bière • Avoine régulière • Certains chocolats • Fruits de mer d'imitation • Viandes assaisonnées

ET CES TERMES SUR LES ÉTIQUETTES :

Blé • Orge • Seigle • Triticale • Malt (arôme, extrait, sirop, vinaigre) • Levure de bière • Semoule • Épeautre • Kamut • Farro • Durum • Graham • Farina • Emmer • Einkorn

AUTRES PRODUITS : Médicaments • Dentifrice • Pâte à modeler • Baume à lèvres • Suppléments • Aliments pour animaux

! Vérifiez toujours la liste d'ingrédients et les déclarations d'allergènes. Les mentions « Peut contenir » sont volontaires et varient selon les réglementations locales.

GLUTEN CACHÉ AU RESTAURANT

À MONTRER OU DIRE AU PERSONNEL :

J'ai la maladie cœliaque. Je ne peux pas consommer de blé, d'orge, de seigle, de triticale ni d'avoine régulière, y compris dans les sauces, marinades, panures et épices. Veuillez éviter tout contact croisé avec des ustensiles, surfaces ou huiles partagés. Même de petites traces peuvent être problématiques.

ALIMENTS À RISQUE ÉLEVÉ : Pizza • Pâtes • Aliments frits • Sauces • Soupes • Œufs brouillés (avec pâte à crêpes) • Desserts

EN CAS D'EXPOSITION : Consultez un professionnel de santé.

Outil éducatif, ne remplace pas un avis médical.